南京市东山初级中学第一届体育节

之50米迎面接力比赛活动方案

一、活动目的

增强学生的团队协作能力和竞争意识，提高学生的身体素质和运动兴趣，丰富校园文化生活，促进师生间的交流。

二、活动名称

东山初级中学第一届体育节之50米迎面接力比赛

三、活动时间

2024年10月25日上午大课间

四：活动地点

东山初级中学学校田径场

五、参赛对象

七年级全体学生每班5男5女混编进行。

六、活动准备

宣传动员：通过校园广播、海报、班级会议等方式进行宣传，激发学生参与热情。

报名组织：各班体委收集报名信息，统一提交给体育组

分组编排：根据报名情况，合理安排比赛顺序和跑道分配。

物资准备：接力棒、计时器、哨子、起点和终点标志线、医疗急救包等。

七、比赛规则

1.接力方式：采用迎面接力的方式，即第一棒跑到对面后，将接力棒交给对面队伍的第一名队员，依次类推，直到所有队员完成接力。

2.起跑与交接：听到哨声后，第一棒方可起跑；交接棒时，必须在接力区内完成，否则视为犯规。

3.犯规处理：掉棒需原地捡起继续跑，不得抛掷接力棒；犯规队伍将受到时间惩罚或取消比赛资格。

4.计时与排名：以最后一棒到达终点的时间为准，用时最短的队伍获胜。

八、比赛流程

1.开幕式：简短介绍比赛规则，强调安全注意事项，进行热身运动。

2.正式比赛：按分组顺序依次进行，每轮比赛结束后，公布成绩并准备下一轮。

3，闭幕式：颁发奖状和奖品，对优胜队伍和表现突出的个人进行表彰。

九、注意事项

安全第一：确保比赛场地平整无障碍物，比赛前进行充分的热身运动。

公平竞争：强调比赛精神，禁止任何形式的作弊行为。

心理健康：关注参赛学生的情绪变化，对失利者给予鼓励和支持。

参赛选手需穿着适合运动的服装和鞋子。比赛前做好热身运动，避免受伤。尊重裁判判决，对比赛结果有异议时，可向组委会提出申诉。保持比赛场地清洁，不乱扔垃圾。

十、裁 判 团：

主 裁 判：夏加俊

助理裁判：王秀、孙永祺、刘凤凤、张璐

南京市东山初级中学

2024年9月30日